

Psycholog



The poster features a blue-to-orange gradient background. At the top, there is a logo consisting of a globe and a spiral. Below the logo, the word "Psycholog" is written in a light blue font. The name "Miriam Gajda-Klama" is displayed in a larger, dark blue font. A central box with a light blue border contains the text "Potrzebujesz pomocy? Chcesz porozmawiać?". Below this, the text "Godziny mojej pracy:" is followed by a list of working hours: "Poniedziałek 13:15-15:20", "Środa 12:20-12:50", "Czwartek 12:20-15:50", and "Piątek 7:45-12:45, 13:50-14:20". At the bottom left, there is an illustration of a woman and a child sitting on chairs and talking. To the right of the illustration, the text reads: "Chętnie Cię wysłucham. Wspólnie spróbujemy znaleźć rozwiązanie Twojej sytuacji!"

Drodzy Rodzice!

Współczesne życie niesie ze sobą wiele stresów i wyzwań, co dotyczy także Waszych dzieci. Szkoła to nie tylko miejsce nauki i wysiłku umysłowego, ale również przestrzeń do budowania wartościowych relacji z innymi. To miejsce, w którym młodzi ludzie spędzają mnóstwo czasu. Dzieci i młodzież codziennie stawiają czoła różnym wyzwaniom - czasem odnosząc sukcesy, a innym razem doświadczając porażek. Nastolatki, przechodzący przez okres dojrzewania, zmagają się z dodatkowymi trudnościami, poszukując odpowiedzi na pytania o swoją tożsamość, miejsce w świecie i postrzeganie przez innych.

Każdy etap rozwoju Waszych dzieci wiąże się z unikalnymi wyzwaniami i dylematami, a każde dziecko ma swoje indywidualne potrzeby i możliwości.

W naszej szkole staramy się, aby uczniowie czuli się tutaj dobrze i bezpiecznie oraz mieli poczucie wsparcia w trudnych sytuacjach. Dlatego wychodzimy naprzeciw, oferując pomoc psychologa.

Chciałabym podkreślić, że nie wszyscy uczniowie potrafią lub mają odwagę poprosić o pomoc. Często czekają, aż ktoś dorosły wyciągnie do nich rękę. Dlatego apeluję szczególnie do Was - zachęcajcie swoje dzieci do postrzegania psychologa w szkole jako pozytywnej i pomocnej osoby. Jako rodzice, macie niezwykłą moc wpływania na serca i umysły swoich dzieci. Możecie wzmacniać w nich umiejętność proszenia o pomoc, ponieważ proszenie o pomoc to nie wstyd, lecz oznaka siły i troski o siebie oraz swoją przyszłość. Ważne jest, aby dzieci

wiedziały, że nie ma się czego bać – psycholog jest tu, aby pomóc i wesprzeć.

Kilka ważnych informacji o pomocy psychologa:

- Uczeń może podejść do mnie osobiście lub zgłosić trudności przez rodziców, wychowawcę albo nauczyciela.
- Wspólnie ustalimy, jaki zakres pomocy jest potrzebny.
- Omówimy warunki naszych spotkań.
- Rozmowy są poufne, obowiązuje tzw. „zasada czterech ścian”, z wyjątkiem sytuacji zagrażających życiu lub zdrowiu.
- Staram się podejść indywidualnie do każdego problemu ucznia.

Miriam Gajda - Klama

PSYCHOLOG