Psycholog

Drodzy Rodzice!

Współczesne życie niesie ze sobą wiele stresów i wyzwań, co dotyczy także Waszych dzieci. Szkoła to nie tylko miejsce nauki i wysiłku umysłowego, ale również przestrzeń do budowania wartościowych relacji z innymi. To miejsce, w którym młodzi ludzie spędzają mnóstwo czasu. Dzieci i młodzież codziennie stawiają czoła różnym wyzwaniom – czasem odnosząc sukcesy, a innym razem doświadczając porażek. Nastolatkowie, przechodzący przez okres dojrzewania, zmagają się z dodatkowymi trudnościami, poszukując odpowiedzi na pytania o swoją tożsamość, miejsce w świecie i postrzeganie przez innych.

Każdy etap rozwoju Waszych dzieci wiąże się z unikalnymi wyzwaniami i dylematami, a każde dziecko ma swoje indywidualne potrzeby i możliwości.

W naszej szkole staramy się, aby uczniowie czuli się tutaj dobrze i bezpiecznie oraz mieli poczucie wsparcia w trudnych sytuacjach. Dlatego wychodzimy naprzeciw, oferując pomoc psychologa.

Chciałabym podkreślić, że nie wszyscy uczniowie potrafią lub mają odwagę poprosić o pomoc. Często czekają, aż ktoś dorosły wyciągnie do nich rękę. Dlatego apeluję szczególnie do Was – zachęcajcie swoje dzieci do postrzegania psychologa w szkole jako pozytywnej i pomocnej osoby. Jako rodzice, macie niezwykłą moc wpływania na serca i umysły swoich dzieci. Możecie wzmacniać w nich umiejętność proszenia o pomoc, ponieważ proszenie o pomoc to nie wstyd, lecz oznaka siły i troski o siebie oraz swoją przyszłość. Ważne jest, aby dzieci wiedziały, że nie ma się czego bać – psycholog jest tu, aby pomóc i wesprzeć.

Kilka ważnych informacji o pomocy psychologa:

- Uczeń może podejść do mnie osobiście lub zgłosić trudności przez rodziców, wychowawcę albo nauczyciela.
- Wspólnie ustalimy, jaki zakres pomocy jest potrzebny.
- Omówimy warunki naszych spotkań.
- Rozmowy są poufne, obowiązuje tzw. „zasada czterech ścian”, z wyjątkiem sytuacji zagrażających życiu lub zdrowiu.
- Staram się podejść indywidualnie do każdego problemu ucznia.

Godziny pracy

wtorek	11.00 - 15.00
środa	11.00 - 15.00
czwartek	12.00 - 15.00