Bezpieczni w sieci – z głową o cyfrowym świecie!



Podczas lekcji wychowawczych realizujemy program „Cyfrowo z głową”. Uczniowie poznają zagrożenia, takie jak nadmierne korzystanie z telefonu, przeciążenie informacyjne, utrata prywatności, kontakt z nieznajomymi w sieci czy cyberprzemoc.
Szczególnie ważna jest rozmowa o hejcie, gróźbach, wyśmiewaniu i publikowaniu ośmieszających zdjęć. Uczymy, jak reagować na krzywdzące zachowania online, chronić swoje dane i wizerunek oraz gdzie szukać pomocy.
Dzieci przygotowały piękne plakaty o cyberprzemocy i bezpieczeństwie w sieci. Przypominają one, że za każdym ekranem jest drugi człowiek – dlatego słowa w internecie mają znaczenie, a uczucia innych należy szanować.
Dzień Higieny Cyfrowej to także dobry moment, by zadbać o codzienne nawyki: robić przerwy od ekranów, wysypiać się, ruszać się na świeżym powietrzu i spędzać czas z bliskimi.
Wspólnie uczymy się, że bezpieczny internet zaczyna się od świadomych decyzji, odpowiedzialności i szacunku dla innych.
Korzystajmy z technologii mądrze – cyfrowo z głową!